



Businesstriathlon 2009
Breng beweging in uw bedrijf!



Sportservice Flevoland

OLYMPISCH NETWERK
FLEVOLAND
samen met NOC-NSF



Breng beweging in uw bedrijf!

Op zaterdag 29 augustus 2009 wordt voor de vierde achtereenvolgende keer de business triathlon georganiseerd door Sportservice Flevoland als onderdeel van de UPC Holland Triathlon.

Hoe gaat 't in z'n werk?

In totaal zullen 9 werknemers gezamenlijk een hele triathlon volbrengen. Of je nu een zwemmer, fietser of loper bent, iedereen kan op zijn eigen niveau binnen de gestelde tijdslimieten deelnemen.

Zowel de zwemmer, fietser als loper zal 1/3 van respectievelijk 3,8 km zwemmen, 180 km fietsen en 42,2 km hardlopen afleggen. De zwemmers leggen dus 1260 meter af, de fietsers 60 km en de lopers ruim 14 kilometer.

Door zowel individueel en als team deze uitdaging aan te gaan, zul je het geweldige sportfeest van de Triathlon van dichtbij mee kunnen maken. In 2008 hebben 13 teams deelgenomen en allen met veel plezier de eindstreep bereikt.

Om uw werknemers zo gezond en effectief mogelijk te begeleiden hebben wij een pakket voor u samengesteld.

Deelname mogelijkheid 1

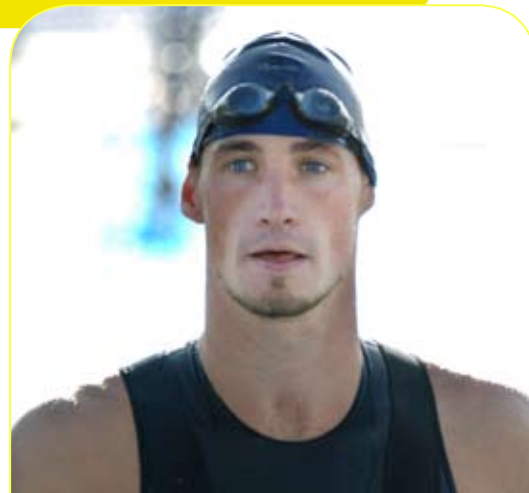
- Persoonlijke trainingsschema's op maat gedurende 12 weken. Start 1 juni 2009!
 - Voor elke deelnemer een sportspecifieke test
 - Coaching per e-mail
 - Een clinic zwemmen, fietsen en hardlopen op het wedstrijdparcours
 - Toegangsbewijs triathlonboot voor de coach
 - Een persoonlijke actiefoto
 - Begeleiding op 29 augustus 2009
 - Inschrijfkosten
 - Wij verzorgen tevens uw inschrijving
- Kosten € 2700,00 per team.
Inschrijven via www.businesstriathlon.nl

Deelname mogelijkheid 2

U kunt ook zelf rechtstreeks inschrijven via de website www.upc-hollandtriathlon.nl
Kosten € 885,00.

U ontvangt hiervoor:

- Startbewijs
- Daglicentie
- Toegangsbewijs triathlonboot voor de coach



Optioneel

Een triathlonoutfit+ T-shirt voor de wedstrijddag. Ideaal om de herkenbaarheid van uw business team te vergroten.

Indien u interesse heeft om onderdelen van de pakketten af te nemen, dan is dit in overleg mogelijk.

Meer informatie?

Meer info via www.sportflevo.nl of www.businesstriathlon.nl